

Vorbereitungsplan TSV Engelmansreuth Winter 2013/2014

Tag	Datum	Uhrzeit	Art	Schwerpunkt	Infos	Ort	
Fr	31.01.2014	18:30	Training	Grundaussdauer			
Sa	01.02.2014						
So	02.02.2014						
Mo	03.02.2014	19:00	Training	Grundaussdauer + Halle		Creussen	
Di	04.02.2014	19:00	Training	Grundaussdauer			
Mi	05.02.2014						
Do	06.02.2014	19:45	Training	Intensiv-Fitness	Abfahrt 19:00 Sportheim	Bayreuth	
Fr	07.02.2014						
Sa	08.02.2014	14:00	Spiel	Taktik	I. Mannschaft : II. Mannschaft	E`reuth	
So	09.02.2014						
Mo	10.02.2014						
Di	11.02.2014	19:00	Training	Grundaussdauer			
Mi	12.02.2014	19:00	Training	Grundaussdauer			
Do	13.02.2014						
Fr	14.02.2014	18:30	Training	Kraftausdauer+ Sauna		Pegnitz	
Sa	15.02.2014						
So	16.02.2014	14:00	Spiel	Taktik	I. Mannschaft : Vorbach	offen	
Mo	17.02.2014						
Di	18.02.2014	19:00	Training	Kraftausdauer			
Mi	19.02.2014						
Do	20.02.2014						
Fr	21.02.2014	Trainingslager Schwerpunkt Technik + Taktik					
Sa	22.02.2014						
So	23.02.2014						
Mo	24.02.2014						
Di	25.02.2014						
Mi	26.02.2014	20:30	Training	Kraftausdauer	Abfahrt Sportheim 19:45	Bayreuth	
Do	27.02.2014	19:00	Training	Kraftausdauer			
Fr	28.02.2014	18:00	Spiel	Taktik	I. Mannschaft : TSV Elbersberg	Elbersberg	
Sa	01.03.2014	15:00	Spiel	Taktik	I. Mannschaft : TSC Pottenstein	E`reuth	
So	02.03.2014						
Mo	03.03.2014	19:00	Training	Koordination + Halle		Creussen	
Di	04.03.2014						
Mi	05.03.2014	19:00	Training	Koordination			
Do	06.03.2014						
Fr	07.03.2014	18:30	Training	Schnellkraft			
Sa	08.03.2014						
So	09.03.2014	14:00/15:00	Spiel/Punktspiel		TSV Geschwand/Waischenfeld	offen/Waischenfeld	
Mo	10.03.2014						
Di	11.03.2014	19:00	Training	Schnellkraft			
Mi	12.03.2014						
Do	13.03.2014	19:00	Training	Schnellkraft			
Fr	14.03.2014						
Sa	15.03.2014						
So	16.03.2014	15:00	Punktspiel		I. Mannschaft : SV Gesees	Gesees	